



# Új Bereggi Élet

Vásárosnamény város önkormányzatának lapja

2015. október

## MEGHÍVÓ

Vásárosnamény Város Önkormányzata  
tisztelttel meghívja Önt és családját  
2015. október 23-án 10.00 órára,  
ünnepi megemlékezésre.

Helyszín: **Művelődési Központ** színházterme.

### Ünnepi program:

- **Himnusz**
- A megjelenteket köszönti: **Filep Sándor** polgármester
- A **Vásárosnaményi II. Rákóczi Ferenc Gimnázium** ünnepi műsora
  - **Kitüntető címek átadása**
  - **Szózat**

Szeretettel várjuk a közös megemlékezésre!

**Filep Sándor**  
polgármester

# EGY '56-OS TÖRTÉNET

November eleje volt. A falu lakói a téli nyugalomra készülő természet és a magángazdaságuk állatállománya által megkívánt gondozási rend szerint élték életüket. A munkához szokott kezek akkor is pontosan szórták a kukoricát a baromfinak, határozottan dobták a szénát a teheneknek, lovaknak, ha gazdájuk másra figyelt, ha gondolatai máshol jártak.

A figyelem pedig a nemrég elkészült 41-es út felé irányult. Voltak napok, amikor órákon át tankok lánctalpának csattogása és motorjaiknak háborzongató zúgása „hallatszott fel” a faluba.

Az Aranykalász 24. alatt lakó felnőttek gondolatai ezekben a napokban Pesten jártak. Mi lehet ott a felköltözött rokonokkal, ismerősökkel, az ávó és a ruszki ellen fegyvert fogott fiatalokkal, ... ?

És reménykedtek is! Hogy Amerika beavatkozik majd, ha kell ...!? És akkor az oroszoktól megszabadulunk, végérvényesen ...!

A kezek tették a dolgukat napról-napra, de a figyelmet, a gondolatot és a reménykedést november egyik első napjának hajnalán egy új érzés váltotta fel. A félelemé.

Földet remegtető, házakat rázó borzalomra riadt a község. Soktucatnyi tank kigyózott be a falu főútjára, az Aranykalász útra, és nem mentek tovább! A menetoszlop félig az árokpartra húzódott és megállt! Az utca két oldalán lakókat egy valóságos pániceloszlop választotta el egymástól.

Az emberek házaik ablakai mögött remegve várták, hogy vajon mi lesz ezután ...

A tankok vasajtói felemelkedtek. Sötét alakok bújtak elő. Nemsokára élelmet osztottak nekik, és a tankokból előbújt kistermetű katonák enni kezdtek. Nevetgéltek és meglehetősen vidámnak, fesztelennek tűntek. Látszott, hogy: „Nem a falu ellen jöttek.”

Közben megvirradt. A teheneket meg kellett fejni, a tejet a „csarnokba” kellett vinni. A kövesút felén lehetett volna haladni, de mindenki a sáros „járdán cubókolt” inkább. Asszony aznap nem vitt tejet a „csarnokba”...

A gyerekeket sem engedték ki az utcára, de az udvarokon dolga volt a gazdáknak, hiszen az állatokat el kellett látni azon a reggelen is. Az asszonykezek szórták is a tengerit a szakajtókból, a férfiak szénát dobtak a jászolba, a rácsba. Közben azért figyelték a szom-

szédot, hogy az ólak mögött, a kerítésen át, csendben megbeszélhessék a helyzetet.

Benn a házban, az Aranykalász huszonnégyben, egy öt éves kisfiú így maradt viszonylag hosszú időre egyedül. Az ablakon át hosszan és jól rácsodálkozhatott a sosem látott tankokra, a katonákra. Reggelre már őrszolgálatot is szerveztek a „ruszki”, ezért rendszeresen feltűnt a tankok mellett egy katona, aki „szuronyos puskával” a hátán, komolyan el-elsétált a tankoszlop mellett.

A kisfiúnak nagyon tetszett az „örzö”, annál is inkább, mert neki is volt egy vállra akasztható kispuskája. Réz volt a csöve, diófa a tusa, fel lehetett húzni, és a cső végéből kilőhető dugóval a nyárikonyha falához lehetett lapítani az ott napozó legyeket. Anyja ezt nem szerette, mert a szétlapított légy nyomot hagyott a falon, de hát úgyis meszeltek minden tavasszal, így aztán többnyire elnézték neki.

November lévén, lőhető legyek híján, a játékpuska már pihenőben volt, de most előkerült, és a kisfiú benn a szobában, vállán a kispuskával utánozta az orosz őrkatonák járását. Anyja is így találta, amikor az etetésből bement a házba. Rögtön elvette tőle a puskát, és a szekrény tetejére tette.

A nap, szorongó találgatásokkal telt: „Meddig maradhatnak a faluban az oroszok? Fogják-e bántani falut? Éjszakára az ajtókat bezárni lesz-e jobb, vagy jobb lesz, ha nyitva maradnak, .... ?

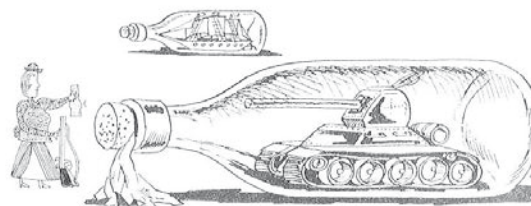
Aztán eljött az esti etetés ideje is. A kisfiú ismét egyedül maradt a házban. Nem tétovázolt sokat. A szekrény elé hokedlit tett, arra a kisszéket, és már el is érte kispuskáját. Láta, hogy az oroszok senkit nem bántottak, ezért

bátran kiszaladt ki a kapujukhoz, és utánozni kezdte az őrt állók mozgását.

Az orosz katonák hamar észrevették. Nevettek rá, és integettek felé. Hívták ki az utcára maguk közé. A kisfiú rövid idő múlva már boldogan mászkált az egyik tank tetején.

A boldogság addig tartott, amíg anyja kétségbeesett hangját meg nem halotta. Ment volna hozzá, de az orosz katonák nem engedték. Valahányszor le akart ugrani a tankról mindig visszanyomták és nevetve ismételték egy szót – *boenopenily?* –, amit nem értett. Sanyi bácsi – aki orosz hadifogságban is volt – később megfejtette. Szerinte azt mondták, hogy „военнопленный”, (boenoplennily), ami azt jelenteti, hogy „hadifogoly”. Amikor már apja is, anyja is a tank mellett állott a gyerek már ordított kétségbeesésében. Érezte ugyan, hogy a katonák valami tréfát űznek vele, de tudta, hogy

*Egy '56-os történet ....*



az anyjától ki fog kapni, amiért ebbe a helyzetbe hozta őket.

Apja felé fordulva a katonák a „víná, víná” szót ismételték, aki végül megértette, hogy (вина, vínát) bort kérnek „váltságdíjként” gyermekéért. Volt is a pincéjében bor, mert a „ferit” jó korán leszüretelték. Ki is forrott már, de még nem volt egészen tiszta. Abból hozott hát egy kannával, amit a katonák örömmel ragadtak el tőle.

A fiút az anyának, a kispuskát az apának „adták vissza”, és jókedvvel, nevetve kezdték a bort szétöltögetni a kanna fedelébe.

*Folytatás a 10. oldalon*

## Tájékoztató rendelési idő változásáról

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy az 1. sz. fogorvosi körzetben – melyben dr. Orosz Mária rendel – a rendelési idő 2015. október 1. napjától az alábbiak szerint

módosul:

Hétfő: 13<sup>00</sup>-tól - 19<sup>00</sup>-ig, Kedd: 8<sup>30</sup>-tól - 15<sup>00</sup>-ig,  
Szerda: 13<sup>00</sup>-tól - 19<sup>00</sup>-ig, Csütörtök: 8<sup>30</sup>-tól - 15<sup>00</sup>-ig,  
Péntek: 8<sup>30</sup>-tól - 13<sup>30</sup>-ig.



**Filep Sándor**  
polgármester

# Autómentes Nap kilencedszer

2015. szeptember 18-án városunk kilencedik alkalommal csatlakozott az Európai Autómentes Nap rendezvényeihez. Csodaszép időben nyílt alkalom az úttest „kisajátítására”. A rendőrség és a polgárőr szervezetek kora reggel lezárták az útszakaszt, s két óra alatt kiépültek a napi program állandó állomásai. Lehetőség volt mini golfozni, tekézni bekötött szemmel, szalamozni a szelektív kukák között, labirintusban „tévelyegni”, s a végén almát szedni, ügyességi pályán rollerezni, rajzolni és kerekézni a klímaváltozás ellen, mikroszkópon át rácsodálkozni a természetre.

Az ÖKOMATA előtt, amíg el nem fogyott az összes cukor és nyalóka, hosszú sorok kígyóztak, s nagyon sok kupak összegyűlt.

Az Ifjúsági Klub kézműves tevékenységének egy Bereg Szíve molinó lett a termése.

A Természetbarát Diákkör aktivistái egész héten számolták a forgalmat az utak mentén, s pénteken a lónyays diákokkal vállatve segítettek a programok lebonyolításában. A nap folyamán fotó- és rajz üzenetek készültek a párizsi klímacsúcs számára az élhetőbb jövő érdekében, melyet szintén a diákkörösök koordináltak.

61 jelentkezőtől 53 egység vér levételére került sor a véradáson. Köszönjük! Az 1. b osztály mozgósította a legtöbb véradót, jutalmul tortát kaptak.

A generali szűrőbuszának bőrgyógyászati vizsgálata során többeket „kiszűrtek”, akiknek kóros vagy kérdéses bőrelváltozásaik voltak. A Vásárosnaményi Közösségszervezési Iroda munkatársai az érdeklődők részére egészségfejlesztési tervet készítettek.

A véradás mellett hagyományá vált sétán több, mint háromszázan tették meg a Krasznáig vagy a Tiszáig az utat.

A kerékpáros csapatversenyek harmadik fordulóján és az összesített versenyben is az ANONYMU(MU)SOK csapata szerezte meg a győzelmet.

Nagy népszerűség övezte a szimultán és az élő sakk bemutatásokat is, annyira, hogy ki-



csit el is húzódott az eredményhirdetés és a tombola sorsolása.

Köszönet a szervezésben részt vevőknek és támogatóknak:

Vásárosnaményi Ifjúsági Klub, Lónyay Menyhért Baptista Szakközépiskola és Szakiskola, Vásárosnaményi II. Rákóczi Ferenc Gimnázium, Vásárosnaményi Eötvös József Általános Iskola és AMI és tagintézményei, Játékkország Óvodái, Beregi Környezet- és Természetvédelmi Egyesület, Balázs József Városi Könyvtár és Művelődési Központ, Vöröskereszt, Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Vásárosnaményi Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Osztálya, városunk 4 polgárőr szervezete, Kárpátokért Egyesület, Rendőrség, Vásárosnaményi Közösségi Egészség-szervezési Iroda, Nevelési Tanácsadó, Generali az Egészségért Alapítvány, Vásárosnamény Város Önkormányzata dolgozói, és sok „névtelen” segítő.

Támogatóink voltak: Nemzeti Fejlesztési Minisztérium, Vásárosnamény Város Önkormányzata, Vöröskereszt, Kiss B. Ker Kft., Nagy Miklós, Király Ákos, Porkoláb Andrásné, dr. Pataki Piroska, Filep Sándor.

Segítő közreműködésüket és felajánlásukat ezúton is még egyszer köszönöm!

Szabóné Széles Erzsébet

## Angol társalgókör

Aki szeretné szinten tartani angol tudását – főképp a szóbeli kommunikációra koncentrálni (és még a teát is szereti), annak remek lehetőséget kínál a Művelődési Központban induló „Afternoon Tea” társalgókör, ahol teázás és kellemes beszélgetés várja 2015. október 21-én (szerdán) 18 órakor az angol nyelv iránt érdeklődőket!

Az első beszélgetés témája a teázás és a hozzá fűződő szokásrendszer. A további témák és időpontok megválasztása a résztvevők kérésének megfelelően történik.



VálasszVáltsVariálj!

[www.emh.kormany.hu](http://www.emh.kormany.hu)  
[www.dotherightmix.eu](http://www.dotherightmix.eu)



# ZÁRÓRENDEZVÉNY

2012. szeptemberében a Beregi Többcélú Kistérségi Önkormányzati Társulás az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében „**Biztos Alapok Felsőfokon**” – a vásárosnaményi kistérségben minden gyermek egyenlő eséllyel indul című, TÁMOP-5.2.3.A-12/1-2012-0010 azonosító számú pályázatot nyújtott be az ESZA Társadalmi Szolgáltató Nonprofit Kft., mint közreműködő szervezethez, melyet a Humán Erőforrás Programok Irányító Hatósága támogatásra érdemesnek ítélt.

A pályázat alapvető célja a szegénység, különösen a gyermekszegénység csökkentése, és a szegénység újratermelődésének, átörökítésének megelőzése, a helyi szükségletekre épülő gyermek-és ifjúságpolitika kialakítása és megvalósítása, a gyermekeket és családjaikat érintő szolgáltatások összehangolása és fejlesztése, a kistérségben élő gyermekek és gyermekes családok felzárkózási esélyeinek növelése a „Legyen jobb a gyermekeknek!” Nemzeti Stratégia célkitűzéseivel és prioritásaival összhangban.

A Biztos Alapok program célja továbbá a lehető legjobb esély biztosítása a készségek, képességek kibontakozásához, a lehető legkorábbi életkorban, azon gyerekek számára, akik a legnagyobb szegénységben élnek.

## A projekt célcsoportja

A projekt elsődleges (közvetlen) célcsoportját a hátrányos helyzetű kistérségben élő gyermekek és fiatalok, valamint családjaik, különösen a szegénységben élők és a szegénység-gel veszélyeztetett személyek alkotják.

A projekt másodlagos (közvetett) célcsoportját a kistérségben működő, a gyermekekkel és családjaikkal foglalkozó intézmények, szolgáltatások vezetői, munkatársai, nonprofit szervezetek, valamint a térségi döntéshozók, továbbá a helyi közösségek vezetői és tagjai alkotják.

A projekt 30 havi működés után **2015. 08. 11-én** – Vásárosnaményban az újonnan nyílt Hunor étteremben – **tartotta záró rendezvényét** közel 100 fő részvételével, ahol a projekt munkatársai, a tématerület érintett szakemberei és a kistérség polgármesterei találkozhattak és foglalhatták össze az eddigi eredményeket, nyithattak ablakot a közeljövő kilátásaira.

**Filep Sándor a Beregi Többcélú Kistérségi Önkormányzati Társulás Elnöke és dr. Tilki Attila országgyűlési képviselő** köszöntőjükben megjegyezték, hogy az Európai Unió támogatásnak köszönhetően eddig nem látott mértékű forráshoz jutottak a térség települései, amit a Gyerekesély Bizottság koordinációja mellett sikeresen eredményesen használtak fel a helyi családok életének javítása érdekében.



**Baracsi Endre a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat alelnöke** a konstrukció megyei hatásait mutatta be előadásban, melyben kiemelte, hogy a legrászorultabb területek kaptak támogatást fejlesztéseikhez.

A projekt előrehaladásáról **Insticei Zoltán szakmai vezető** tartott képekkel illusztrált előadást, összefoglalva, hogy a 42 tevékenységcsoportban több mint száz tevékenységelemben 6000 gyereket értek el a programban, amely közel 100%-át teszi ki a térségben élő célcsoportnak. Hangsúlyozta, hogy a projekt mind a 27 településen több-kevesebb mértékben de jelen volt, ezért tevékenységeivel

teljes körben elérte a lakosságot. Bemutatta a megmaradó, kialakított szolgáltatásokat (Gyerekházak Vásárosnaményban, Gemzsén Aranyosapátiban), illetve kitért a program folytatásának szükségességére is. Az előadás végén köszönetet mondott a döntéshozóknak és a projektet megvalósító munkatársainak, akikkel ez az álom valóság lett.

**Tarnai Zoltán a Máltai Szeretetszolgálat** munkatársa a projekt előkészítéséről, az együttműködés fontosságáról beszélt, ismertette a várható lehetőségeket, amelyek útján a projekt bizonyos elemei folytatódhatnak.

*Folytatás a 11. oldalon*

## Régi művek a XXI. század vásznain

– A Tevan család nyomdai és kulturális öröksége

*Régi művek a XXI. század vásznain* – A Tevan család nyomdai és kulturális öröksége címmel, 2015. szeptember 7-én a Beregi Múzeum időszaki kiállítóterme adott otthont a XLVII. Tevan Interaktív Vándorkiállításnak.

Varga János múzeumigazgató köszöntőjét követően Tevan Ildikó, a Tevan Alapítvány elnöke ismertette a jelenlévőkkel a Tevan család szellemi örökségét, különös tekintettel a Tevan névhez köthető nyomdaipari, művészeti és kulturális tevékenységekre.

A kiállításához kapcsolódóan játékos múzeumpedagógiai foglalkozásokra is sor került, ahol a diákok feladatlap segítségével tesztelheték megszerzett tudásukat és kipróbálhatták a dobozkészítést is.

*Tóthné File Dóra  
Beregi Múzeum*



## A Beregi Múzeum egyházi emlékei

Nagy érdeklődéstől övezve nyílt meg 2015. szeptember 22-én a *Beregi Múzeum egyházi emlékei* című időszaki kiállítás, az *Ars Sacra Fesztivál* keretében.



A kiállítás betekintést nyújt a református, katolikus és zsidó vallásnak a Beregi Múzeum gyűjteményében található tárgyi, írásos és képi emlékeibe.

Az egyházi emlékek között igazi kuriózumok is láthatók, többek között 1773-ból származó úrasztali terítő, tóratekerccs, kéziratos diktálókönyv, valamint megannyi 19. századból származó dokumentum, amelyek eddig sem állandó, sem időszaki kiállításon nem szerepeltek.

Olyan könyvek kerültek többek között bemutatásra, mint például *Halotti szónoklatok* (Sárospatak, 1847); *Kovács János: Az atyafiság és sógorság tilos fokozatai a házasságban* (Sárospatak, 1855); *Szolnoky Gerzson: Háborús idők imádságos könyve* (Debrecen, 1917); *Prohászka Ottokár: Elmékedések az Evangéliumról* (Budapest, 1924); *Kis Pázmány Imakönyv* (1932).

A kiállítás megtekinthető hétfő kivételével naponta 8:30–16:30 óráig (hétfőn 8.00–16.00), a Tomcsányi-kastély épületében.



Tóthné File Dóra  
Beregi Múzeum



# Szelektív kukák átvétele!

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szilárdhulladék-gazdálkodási Társulás sikeresen pályázott szelektív hulladékgyűjtő edények beszerzésére, melyből településünk 1.720 darabot megkapott. A kukákat a zsákok helyett kapják meg – ingyen – azok az ingatlanulajdonosok, akik az Észak-alföldi Környezetgazdálkodási Kft. nyilvántartása szerint nincsenek hátralékban a szemétdíj megfizetésével. A Kft. megküldte az 1.720 háztartás címét, akik részére az edények kiosztásra kerülhetnek. Aki valamért nincs rajta a listán, az az **Észak-alföldi Környezetgazdálkodási Kft. kihelyezett ügyfélszolgálatán – minden szerdán 8–14 óra között a Városháza ügyfélfogadjójában** – jelezheti észrevételét a közszolgáltató felé.

**A kukák átvétele a következők szerint történik:**

**2015. október 26. napján 8–16 óra között** a gergelyugornyai városrészen a gergelyugornyai művelődési háznál a Bem, Beregszászi, Bethlen, Darvas, Gulácsi és Iskola úti ingatlanok tulajdonosai,

**2015. október 27. napján 8–16 óra között** a Juhász Gyula, Kriza, Munkácsi, Nefelejcs, Óvoda, Templom, Tisza és Viola úti lakosok vehetik át a 240 literes szelektív edényeket.

**2015. október 30. napján 8–12 óra között** a Vécsey utca lakói a Perényi tanyai művelődési háznál vehetik át az edényeket.

**A vitkai és a belső városrész lakói a BEREGVÍZ Kft telephelyén – Nyíregyházi út 1. sz. – a következő napokon vehetik át az edényeket:**

**2015. október 28. napján 8–16 óra között** a vitkai Aulich, Damjanich, Deák, Kazinczy, Kiss Ernő úti lakosok,

**2015. október 29. napján 8–16 óra között** a vitkai Lechner, Nagy Sándor, Pöltenberg, Török Ignác úti lakosok jelentkezhetnek az edényekért.

A belső városrész családi házas ingatlannal rendelkező lakói **2015. november 2. napjától november 5. napjáig 8-16 óra között, valamint november 6. napján 8–12 óra között mehetnek az edényekért.**

Aki a fent megjelölt időpontok egyikén sem tudja átvenni, azok számára decemberben egy pótnap kerül majd kijelölésre.

**Az edényekbe műanyag, papír, italos karton és fém csomagolási hulladék kerülhet bele úgy, mint a gyűjtőzsákokba! Az ürítés továbbra is havonta egy alkalommal történik.**

A szelektív gyűjtőszigetek közül néhány „felszámolásra” került, mert bele nem illő hulladékokkal töltötték meg sokan azokat, illetve a környezetük mindig olyan „szemétheget vonzott”, hogy az nem illett bele egy kulturált, a környezetére valamit adó város képébe...

*Szabóné Széles Erzsébet*

## Ösztöndíjpályázat

Megjelent a **Bursa Hungarica** Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat kiírása felsőoktatási hallgatók („A” típusú), illetve felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok („B” típusú) számára. A részletes pályázati kiírás megtalálható a [www.vasarosnemeny.hu](http://www.vasarosnemeny.hu) honlapon.

**A pályázat rögzítésének és az önkormányzathoz történő benyújtásának határideje: 2015. november 9.**



# Idősek Világnapja

A Humán Szolgáltató Központban köszöntötték a szép korúakat az Idősek Világnapja alkalmából.

„Hagyomány, tapasztalat, bölcsesség” – sokat idézett szavak, mikor az idős emberekről, szüleinkről, nagyszüleinkről beszélünk.

**Az Idősek Otthona munkatársai immár hagyományosan minden évben, ünnepi műsorral kedveskedtek a szép korúaknak az Idősek Világnapja alkalmából, mely megörvendezteti őket és mosolyt csal az arcukra.**

Az otthon lakóit, a nappali ellátás (Idősek Klubja) tagjait, és a házi segítségnyújtásban részesülőket, meghívott vendégeket **Filep Sándor polgármester úr** köszöntötte, és **Demkó István görögkatolikus paróchus.**

A köszöntöket követően az ünnep alkalmával, színvonalas műsorral kedveskedett a Vitkai Nyugdíjas Klub, majd verset mondott dr. Pótor Imréné Beregszászi Erzsébet református lelkipásztor.

Az ünnepi beszédből idézve: Egy hasonlattal élve mondhatnám azt is, hogy Önök azok, akik előttünk járnak a nagy országúton, azon az úton, amelyen apáink, nagyapáink, dédapáink és ősünk jártak a világ kezdete óta. Önöktől örököltük meg ezt a települést, Önöktől tanultuk meg a nyelvet, amellyel szót értünk egymással. Kemény munkával kerestek benne kenyeret, építettek benne hajlékot s neveltek gyerekeket. Amikor eljött az idő, azt a stafétabotot, amelyet szüleiktől kaptak, a mi kezünkbe adták, de a bölcsesség az Önök szívében van. Ha tehetik, mondják el unokáinknak, dédunokáinknak, tanítsák, neveljék őket, mert ezek a jó tanácsok érnek majd hasznos tettekké. Jó lenne, ha az év minden napján ugyanilyen figyelem és

szerelem övezné a szép korúakat. Ne szégyelljék a ráncaikat, hiszen a ránc az a hely, ahol a mosoly lakozik. A mosolygós arcú idősöktől pedig a mi napjaink is szebbek lesznek.

Gondolataimat egy idézettel zárnám:

*„Minden nemzedék élete olyan egy kicsit, mint a homokóra. A homokszemek előbb-utóbb mind lefutnak a felső részből az alsóba. Mindegyik máskor. Mind egyiknek saját története van, de egyik homokszemnek sincs története a többiek nélkül. Sem azok nélkül, akik felül vannak, sem azok nélkül, akik alul vannak.”*

Kívánom az idős és szép korúaknak, hogy bajaik, problémáik ellenére is élvezzék az életük minden egyes pillanatát, mert

hatalmas ajándék az élet, és éppoly nagy kincs az, hogy embernek születünk. Az év minden napján érezzék a család, a társadalom megbecsülését. Érezzék, hogy szükség van Önökre, érezzék, hogy vannak dolgok, amit jobban tudnak, vannak dolgok, amit csak Önök tudnak.

Köszönettel tartozunk a hosszú évek alatt végzett becsületes munkáért! Ezúton kívánok jó egészséget, tartalmas, boldog életet városunk minden idős lakójának!

*Köszönet a szervezésben résztvevőknek és támogatóinknak, akik hozzájárultak ünnepünk megrendezéséhez:* Filep Sándor polgármester, dr Balázs Erzsébet alpolgármester asszony, Bíró Éva önkormányzati képviselő, dr Pataki Béláné dr Baráth Ida, Molnár Béláné, Bereg-Siba Bt, és az intézmény dolgozóinak.

**Koncz Edina**  
intézményvezető



## A Dunakanyarban a Nyugdíjas Klub

A Vásárosnaményi Esze Tamás Nyugdíjas Klub tagságával gyönyörű két napot töltöttünk el.

Kora délelőtt már az Esztergomi Bazilikába érkeztünk, ahol áhítatos szívvel imádkoztunk, pihentünk, csodáztuk a sok nemes szépséget. Szépséges fotókat készítettünk a Barbakánról, az új Mária-Valéria hídról, a Dunáról, a fantasztikus panorámáról.



Következett Mátyás király visegrádi palotája. Aki látta 40-50 évvel ezelőtt az ásásokat, most nem hinne a szemének. Előkerültek a törökök által földdel betakart faragott kövek, márványok, megcsodálhattuk a Palota épületét. Este sétahajó-

val elmentünk egészen a Lágymányosi hídig. Ez volt aztán a látvány! Az út végén egyhangú volt a vélemény, hogy Budapest a világ legszebb városa.

Szállásunk a **Római-parton** kikötött 106 éves gőzhajón volt.

Állítólag már az **orosz Romanov családot is szolgálta. Csodálatosan felújított kényelmes, korszerű, két személyes szobákkal.**

Második nap a Pesti Vigadó-t látogattuk meg. A felújítás után minden csillogó, gyönyörű.

A tetőteraszról a kilátás fantasztikus, a Várkert-Bazár, a Sikló, a Vár, minden együtt.

Következett az Operaház. A 30 fok feletti melegben hosszú sétát tettünk a Rakparton, majd az Opera külső lépcsőin pihentünk. Odabent aztán megcsodálhattuk nagyságát, díszességét, patináját. Az idegenvezetőnk elmondta, hogy az építkezés alatt elfogyott a pénz, és Ferenc József császártól megkapták a hiányzó összeget azzal a kikötéssel, hogy nem lehet nagyobb a Bécsi Operánál. Amikor elkészült, meglátogattott egy előadást, de már a szünetben felállt és távozott azzal a megjegyzéssel, hogy „azt nem engedtem meg, hogy szebb legyen”. A kirándulás a támogatáson felül önköltségen valósult meg.

Köszönjük a segítséget a polgármester úrnak, Sági Istvánné klubvezetőnek, aki kitalálta, és a Balázs cégnek a nagyszerű biztonságos vezetésért.

**Szenáki Kálmáné**  
klubtag

## Fogyatékkal élők VII. Színjátszó Fesztiválja

Október hetedikére. Sokaknak csak egy dátum, mi ettől és eddig számoljuk az évet!

A Megoldás ház dolgozói és ellátottjai a Művelődési Központ munkatársaival együtt már hónapok óta izgalommal készültek a fesztiválra, a februári pályázat-írástól a hercegnői ruha vasalásáig. A szervezők kis csapata idén közel négyszáz főt láthatott vendégül megyénk különböző pontjairól egy napon át, az elmaradhatatlan töltött káposztával és mosollyal. Utóbbiból rengeteg volt a viszonzás is, ismeretlen ismerősökre, kerekesszékes az értelmi fogyatékosra, szereplő a nézőre. Színvonalas produkciókból idén sem volt hiány. Nevetéstől és tapstól volt hangos a színházterem.



Ezúton is szeretnénk megköszönni a fáradtságos munkát mindazoknak, akik nélkül ez a nap nem jöhetett volna létre. A rendezvényt támogatták: Nemzeti Kulturális Alap, Vásárosnamény Város Önkormányzata, Egészségügyi, Szociális és Művelődési Bizottság, Dr. Balácsi Erzsébet alpolgármester.

**Kósa Eszter**

Fotó: Kiss Barnabás

## Orosz társalgási klub!



Szívesen felelevenítenéd orosz nyelvtudásodat? Szeretettel várunk **2015. október 22-én (csütörtökön) 17 órára** a Művelődési Központba egy samovárral főzött teával!

# Erasmus tábor

Igen, igen. Egy újabb európai pályázatos dolog. Menjünk el! Miért is ne? Hiányozzunk a suliból, legyünk távol a szülőktől, végül is egye fene.

Július közepe táján az ölünkbe pottyant egy lehetőség a Vásárosnaményi Ifjúsági Klub kezdeményezésére. Bekerülhettünk egy Erasmus+ nevű nemzetközi csereprogramba. Na, most ha ezt mondja valaki, akkor egy újabb unalmas program jut eszünkbe, aminek amúgy semmi értelme nincs. Mi is ezt hittük. Kiderült, hogy táborba megyünk.

A kezdés előtt rengeteg információt kaptunk, mit és hogyan fogunk csinálni, mit gyűnk. Tudjátok, olyan dolgok, amiket mindenki tud, de hát fussuk le ezeket a köröket is. Rengeteg email: mit hozzád magaddal, mit ne hozzád, mit csinálhatsz majd, hol nem etetheted a kutyusokat és ilyesféle dolgok. Aztán egyszer a táborvezetőnk, összehívott minket egy találkára, annak sem a személyesebb fajtájára. Elmondta a dolgait, a mi dolgainkat, és nem, nem volt unalmas a mondandó, egyáltalán nem volt aktakucac hangja a leendő vezetőnknek (tudjátok az a fajta, aki fogja a kis paksamétáját, és ha 7:10-kor nem vagy a kijelölt helyen, azonnal sarokba állít) és kicsit sem tűnt unalmasnak az egész.

Megérkeztünk. A két, körülbelül 500 évesnek tűnő parasztház láttán nem reptünk az örömtől. Sebj. A tábor sajátossága, hogy több nemzet vesz részt, és valahogy az elején más várni való nem igazán volt, mint az új emberek. Magyarokként először érkeztünk meg, a világ végi kis faluba. Elfoglaltuk a szobáinkat, próbáltunk mindent előkészíteni, hogy mire megérkeznek a külföldön élők minden rendben legyen. Időközben megismertük a fiatal srácot, aki az akkor még elkövetkezendő heteink vezetője lesz.

Rengeteg dolog történhet 14 nap alatt. Igazából 14 nap alatt ami megtörténhet, az meg is történik. Valahonnan úgy érkezni haza, hogy te nem szeretnél eljönni, hogy még tízszer ennyi időt ott töltenél. Na, az élmény. Nagyon sokat gyakoroltuk a nyelvet, hiszen munkanyelvként az angol volt megjelölve. A programokat nagyon élveztük, valahogy mindig volt valami rejtett dolog a feladatokban, ami később segít majd nekünk.

Új kultúrákat és gondolkodásmódokat ismertünk meg. Az interkulturális estéken egymás nemzeteit, országait mutattuk be. A szabadidős programok is mind-mind szebbé kovácsoltak minket. A lovaglás, az íjászkodás, a közös foci vagy a röplabda. Most már mindannyian tudjuk, hogy az olaszok mennyire lassan élnek, hogy a spanyolok hogyan tudnak nevetni. Azt is tudjuk, hogy a bolgárok nagyon szeretik az országukat, hogy a románok mennyire barátságosak.

Ez az egész valahogy nekünk, magyaroknak is egy hatalmas önismereti lecke volt. Nem is vagyunk annyira mások. Az embereket 1000 meg 1000 kilométer választja el egymástól, és mégis mindannyian ugyanolyanok vagyunk a személyes különbségeinkkel együtt is. Senki sem gondolta volna, hogy a táborvezető kezében lévő paksaméta sosem létezett. Az első ránézésre borzalmasan merev ember belül egy végtelenül vicces, fiatalos srác. Szerelmek szövődtek, nemzeteken és határokon átívelő barátságok kötődtek, szívek törtek össze. Volt, hogy a csillagos ég alatt aludtunk, hogy hajnalig beszélgettünk, vicces szituációkon nevtünk, egy hatalmas családként viselkedtünk.

Rengeteget tanultunk egymástól, egymásról, magunkról.

**Bartha Balázs**

## Sakk-kedvelők figyelem!

A Művelődési Központban sakk kört indítunk képzett oktató irányításával. Találkozunk minden **hétfőn 16 órától!**



## ÉDEN döntős lett Vásárosnamény

Az Európai Bizottság 2015-ben immár kilencedik alkalommal írt ki pályázatot a „Kiváló Európai Desztinációk” témában. A pályázat keretében megvalósítandó projekt célja, hogy felhívja a figyelmet az európai turisztikai desztinációk értékeire, sokszínűségére. A 2015-ben kiírt téma a helyi gasztronómiára épülő turizmus, a projekt címe: „Egy csipet Magyarország”.

Vásárosnamény város már több alkalommal pályázott, idén pedig a beadott pályamunka szakmai értékelése és a helyszínbejárás alapján bekerült a legjobb 5 pályázat közé, s ezáltal döntőbe jutott. A döntőre egy zárókonferencia keretében került sor 2015. szeptember 26-án Budapesten az OMÉK-on, ahol egy 15 perces Power Point prezentáció keretében mutattuk be városunkat, térségünket a zsűrinek. A legjobb prezentáció ellenére ezüstérmesek lettünk, mellyel 500 ezer Ft értékű marketing eszközt és különböző megjelenési lehetőségeket nyertünk. Köszönöm a pályázatban nyújtott munkáját a pályázatot elkészítő és koordináló tourinform irodának, az együttműködő szakmai szervezeteknek: a Szilvaútnak, a Lovagrendnek, a Helyi Termék Klaszternek, a Lónyay Menyhért Baptista Szakközépiskola és Szakiskolának és a helyi vállalkozásoknak.



Filep Sándor  
polgármester

## Hangolódj Keletre

A Balázs József Városi Könyvtár és Művelődési Központ „Hangolódj Keletre – Zenélve a Szatmár-Beregben” című pályázatának keretében – sok más program mellett – több beregi településen, valamint az Eötvös Iskolában Vásárosnaményban, Gergelyugornyan és Vitkán is táncház keretében rúgták a port kicsik-nagyok. A táncmesterek a Beregi Betyárok egyre ismertebb és kedveltebb ifjú táncművészei, Tihor Krisztián és Szabó Sándor voltak.

A rendezvénysorozat Kistérségi Kulturális Kerekasztal konferencia zárta, melyre a kistérség polgármesterei, kulturális szakemberei, a kistérségeken dolgozó szervezők, könyvtárosok, valamint civil szervezetek képviselői voltak hivatalosak. Filep Sándor polgármester, a vásárosnaményi Kistérségi Társulás elnöke köszöntője után Iványi Tamás intézményvezető „Kultúrellet a Beregben” címmel tartott



A „Bereg kultúrájáért” díj átadása



Táncos kedvű Vitkaiak

sányi református lelkipásztor volt, aki templomában évek óta rendkívül igényes, színvonalas műsorokat szervez, emellett aktív résztvevője a térség kulturális eseményeinek, és oszlopos tagja a vásárosnaményi amatőr szintársulatnak.

## NE CSAK „ISTEN

„Isten előtt nem ismeretlen” – szokták rávézni a nem azonosított hősi halott fejfájára. Vitka első világháborús hősi halottairól számos új adatot tudtunk meg. Immár elmondhatjuk, hogy most, 100 év elteltével, ismét ismertté váltak szülőfalujukban, ahonnan elindultak végzetük felé. Ugyanis, lapunk nyolcadik számában, a száz évvel ezelőtt folyó világégés településünket sújtó emberáldozatai előtt egy friss levéltári adatbázis közzétételével már tiszteltetett városközösségünk. Többen is jelezték akkor, hogy városkánk vitkai kerületében, a református templom előterében, van egy kartonlap, amin lényegesen több vitkai áldozat neve szerepel, mint amennyit az említett lapszámban közzétett táblázat tartalmaz.



A két történeti forrás egybevetését követően a következő megállapításokra jutottunk.

Természetes, hogy a helyi emlékművek adatai jobban közelítik az igazságot a háborús áldozatokról, hiszen a gyászoló családok a korabeli egyházi és/vagy közigazgatásban dolgozó személyekkel együttműködve, szinte teljes pontossággal számba tudták venni a háborúban odamaradt családtagjaikat. Esetünkben a vitkai református egyházközséghez tartozók közül *negyvenhárom főt*.

A bécsi és prágai hadilevéltárakban kutató történészeink eddig – a negyvenhárom általunk ismert hősi halotthoz –, még *tizenöt fő* – Vitkához köthető – (vitkai születésű) háborús áldozatot regisztráltak. Tehát a *negyvenhárom fő* ismert vitkai áldozat mellett újabb *tizenöt*



# EN ELŐTT ...”

főről lett tudomásunk. Most úgy tudjuk, hogy *ötvennyolc fő* vitkai születésű hősi halottja volt a nagy háborúnak. A hadtörténések által készített adatbázis azonban számunkra még azért is fontos, mert a Vitkai Református Egyházközség által készített kartonlap alapú emléktáblán megjelenített nevek viselőiről – *tizenkét fő*ről –, adatokat kaptunk: a hősi halál időpontjáról, helyéről, körülményeiről..., a hősi halottaink nyughelyéről, temetésük időpontjáról, életkorukról, az Osztrák-Magyar Monarchia hadseregében betöltött tisztségükről, szerepükről.

Egybedolgozva a két táblázatot az alábbi képet kaptuk:

Alexa József, **Alexa Gyula**, **Ács Szabó János**, **Ács Szabó Menyhért**, Árvai Ferenc, **Balázs András**, Balogh Dezső, Balogh Ferenc, **Bálint József**, **Barna András**, Blau Antal, **Bütös József**, Csutka István **Csutka Péter**, Faragó János, Fábián Károly, Fábián Lajos, Fábián Mihály, Fekete István, **Fekete Pál**, **Forgó Péter**, Főríz János, Főríz József, Főríz Sándor, **Fülep István**, Gyémánt Ferenc, **Jántek István**, Jászter Menyhért, **Juhász József**, Juhász Sándor, **Kaposi Ferenc**, Kajor Ferenc, **Kis Károly**, **Klein Mór Mózes**, Koncz Mihály, **Koncz Miklós**, **Kozma Menyhért**, Kósa István, Kvárta László, Lapos Sándor, Márkus József, **Nagy Imre**, Nagy István, **Nagy Sándor**, Orbán András, **Palla Mihály**, **Pap József**, **Rác Gyula**, **Schwarz Dávid**, Szabó András, Szabó Lajos, Tóth József, Tőgyes Antal, Tőgyes József, Tőgyes Imre, **Varga István**, **Varga Menyhért**, **Varga Pál**

Tehát! Az eddig ismert negyvenhárom áldozat tizenöt fővel növekedve (**pirossal írott nevek**) *ötvennyolc fő*re bővült. A korábbi ismert negyvenhárom hősi halott közül *tizenkettő áldozatról* (**kékkel írott nevek**) információk érkeztek településünkre. *Harmincegy fő* áldozatról (**feketével írott**) továbbra sincsenek adataink.

Érdekes kérdést vet fel, hogy a falu veszteséglistáján *miért nem szerepelt* a most megismert tizenöt név. Egyik valószínűsíthető ok a *felekezeti hovatartozás* lehetett ugyanis; a kor falusi társadalmában a vallási elkülönülés domináns lelki tényező volt. A most listára került tizenöt főből *kettő fő* –nagyszámú valószínűséggel– az ótestamentumi Mózes hitben szocializálódott *izraelita vallású* volt.

A maradék tizenhárom fő – feltételezésem szerint – *római katolikus* és *görög katolikus* lehetett. (Erre nézve helytörténeti kutatást kellene végezni az egyházak levéltárában.) Elképzelhető az is, hogy a megismert *tizenöt fő* Vitkában született ugyan, de a háború idején már nem voltak vitkai lakosok!? Mind Ezekről függetlenül úgy gondoljuk, helye van mind az *ötvennyolc fő*nek az általunk összeállított vitkai hősök névsorában.



Katonatemető Szlovéniában, Bled térségében

Hiteles forrás szerint, Vitkában, 1910-ben, 778 férfi lakos élt. A háborúban odamaradt – eddig dokumentált – *ötvennyolc fő*s veszteség az akkori idők férfilakosságának 7,45%-át tette ki. Az adatokból kiszámoltuk az elveszített férfiak átlagéletkorát, ami megdöbbentően alacsony; *27 életév! Nyolc fő* volt 21 éves vagy attól kicsivel fiatalabb, *három – három fő* volt 23 és 25 éves. A *legidősebb* vitkai *hősi halott* 43 éves volt, *három fő* 39 éves katona is háborús események között lelte halálát. *Négy fő* vitkai születésű behívotról (a levéltárakban még fel nem lelt *harmincegy fő* mellett) semmilyen életkori adatot nem tudtak kimutatni a kutatók.

Ha rendfokozatuk szerint csoportosítjuk a falu hősi halottait azt látjuk – a rendelkezésre bocsátott adatbázisból –, hogy a *huszonhét fő*ből *tizennyolc fő*nek *semmilyen rendfokozata nem volt* (népfölkelő, gyalogos). *Hét fő* örvezető volt. Mindössze *kettő fő* – a korban *altisztnak* számító –, tizedes van a névsorban. *Tiszt* nincs a vitkaiak veszteséglistáján. Ha egységeiket nézzük, akkor látható, hogy kivétel nélkül a *gyalogsághoz* beosztott katonákról van szó, és többségük közös (k.u.k.) alakulatban szolgált.

A hősi halál színhelyének megnevezése rávilágít, hogy melyik hadszíntéren harcoltak a besorozott vitkaiak az első világháborúban. A *keleti* (korabeli szóhasználatban *északi!*) *fronton*, az orosz csapatok elleni harcokban *tíz fő* esett el. A *délnyugati hadszíntéren* az olaszok (illetve 1917 végétől franciák

és britek) elleni harcokban *hat* vitkai *katona* vesztette el életét. A *nyugati hadszíntéren* – ahol elsősorban a németek harcoltak a franciák, a britek és az USA csapatai ellen –, (az eddig feltárt tények szerint) *nem esett el* vitkai származású besorozott, bár a hadkiegészítésileg illetékes (szatmárnémeti) k.u.k. 5. gyalogezred a háborút Metz és Verdun körzetében, német alárendeltségben fejezte be. *Két fő* sebesült vitkai katona magyarországi hadikórház-közelében temetőben kapott örök nyughelyet. *Kilenc fő* hősi halott halálhelyéről levéltári adat nem maradt.

**IV. Károly** – az utolsó magyar király – már 1917 tavaszán kezdeményezte, hogy: „*a most dúló háborúban a hazáért küzdő hősök emlékének megörökítéséért minden község (város) anyagi erejének megfelelő, méltó emléken örökítse meg mindazoknak nevét, akik lakói közül a hazáért életüket áldozták fel.*” A háború utáni 1918/19-es zavaros időszak nem kedvezett az emlékművek építésének.

1924-re érkezett el az a pillanat, amikor az **I. világháború** hősi halottaival és emléküik megörökítésével a nemzetgyűlés is foglalkozhatott. Az 1924. évi XIV. törvénycikk a következőképpen fogalmaz: „*...A magyar nemzet mélyes szeretettel, magasztaló elismeréssel és hálával emlékezik meg azokról a hős fiairól, akik az 1914–1918. évi világháború alatt a Hazáért vívott súlyos küzdelmekben a magyar nemzetnek dicsőséget és hírnevet szerezve életüket áldozták föl.*”

**Hegedüs István** helytörténész, Vitkáról készített monográfiájában arról ír, hogy: „*A községi elöljáróság 1936-ban foglalkozott hősi emlékmű felállításával, olyan elgondolással, hogy a község háza falára helyezett márványtáblán örökítik meg az odamaradtak nevét. Az előterjesztés elfogadva, de a megvalósítás elmaradt. Egyedül a ref. egyházközség készített egy grafikailag jól kidolgozott, keretbe foglalt karton táblát a hősök neveivel, s ez a templom bejáratánál a II. világháború végéig ki volt függesztve.*” H.I. Vitka 133. p.

Most, a világháborús korszak századik évfordulóján, a „*Vitka Község Elöljárósága*” által hozott határozat nyolcvan éves évfordulóján, talán illő és üdvös volna, ha egy – a vitkaiak által megjelölt – méltó helyen, – immár – **az ötvennyolc hősi halott nevét megörökítő márványtáblát avatna településünk 2016. május 29-én**, A MAGYAR HŐSÖK EMLÉKÜNNEPÉN.

T G és T L

# Liszi-hiszi, avagy sztárkultusz a XIX. században

*Isten azért teremtette a zenét, hogy szavak nélkül tudjunk imádkozni – John Lennon*

A zene mindenkié. De vajon értjük-e a zene nyelvét? Le tudjuk-e írni szavakkal, milyen hangulata van egy-egy dalnak, zenei darabnak? Efféle kérdések röpködtek a fejekben a nagyvarsányi iskola színháztermében szeptember 18-án.

Az egykoron gimnazista koromban átélt filharmónia előadások hangulatát idézte **Eckhardt Gábor Liszt-díjas zongoraművész** előadása, melyen a nagyvarsányi Református Általános Iskola összes tanulója részt vett.

Nagyvarsány község a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár által működtetett Könyvtári Szolgáltató Rendszer (KSZR) keretében biztosítja a lakosság könyvtári ellátását. A település könyvtára KSZR tagként évente minimum 150 db új dokumentumot (könyvet, DVD-t, folyóiratot) kap, melyek az általános iskola épületében lévő könyvtárba kerülnek. Ide bárki ingyen beiratkozhat, és kölcsönözhet könyveket, juthat információhoz interneten, vagy részt vehet különböző rendezvényeken, mivel a szolgáltatást megrendelő önkormányzatok évente 4 közösségfejlesztő, kul-

turális rendezvény fogadására is jogosultak.

A falvak kulturális életét bábéledások, zenei produkciók, verses és prózai műsorok, kis színházi előadások segítségével próbáljuk színesíteni.

De miért is írok én erről a nagyszerű előadásról az Új Beregi Élet hasábjain?

Mert a Balázs József Városi Könyvtár már 2007 óta szervezi és irányítja a Beregi kistérség falvainak könyvtári ellátását. A rendszerváltás óta csipkerózsika álmát alvó községi könyvtárakat felébresztettük, életet leheltünk beléjük sok szép új könyvvel, a régiak kiselejtezésével, új bútorok, számítógépek beszerzésével és a lakosságot érdeklő programok szervezésével. Ezek a modern kialakítású, internettel ellátott szolgáltatóhelyek közösségi szintérré váltak, gyerekek és felnőttek látogatják őket rendszeresen. 2013-tól a megyei könyvtárak feladata a kistelepülési könyvtári ellátás, de továbbra is a mi könyvtárunkat bízzák meg a Bereg 23 településének sajátos egyedi igényekre alapozott könyvtári és információs fejlesztésével.

Eckhardt Gábor közvetlen stílusú interaktív előadása is ennek szellemében került Nagyvarsányba, melyet a részt-



vevő gyerekek és tanáraik is élvezettel hallgattak, sőt aktívan részt is vettek a kérdés-felelet játékban.

A Liszt életútjának főbb állomásait bemutató képek vetítése – az elektromos zongorán felhangzó 13 éves korában szerzett vidám hangvételű darabtól haladva a halála előtt keletkezett depresszív műig – felvázolta, hogy az élete során átélt élmények milyen befolyással bírtak Liszt munkásságára.

A komoly művészi élményt adó, érdekfeszítő, változatos, új információkkal teli előadás 60 percében humorral átítatott életrajzi momentumokat és a zeneszerző zongoraművészt körülvevő sztárkultuszt is megismerhettük.

*Fejes Csilla  
könyvtárvezető*

*Folytatás a 2. oldalról*

Még azon az éjszakán elhagyták a falut. Amekkora félelmet keltett érkezésük, akkora megkönnyebbedést váltott ki csikorgó, rázkódtató távozásuk.

A faluban sarat és felszántott kövesutat hagytak, az Aranykálász 24. előtt az üres kannát is. A játékpuska egy bezárt szekrénybe került. Eljött a nyár, de a legyek, azon a nyáron, nyugodtan napozhattak a frissen meszelt falakon.

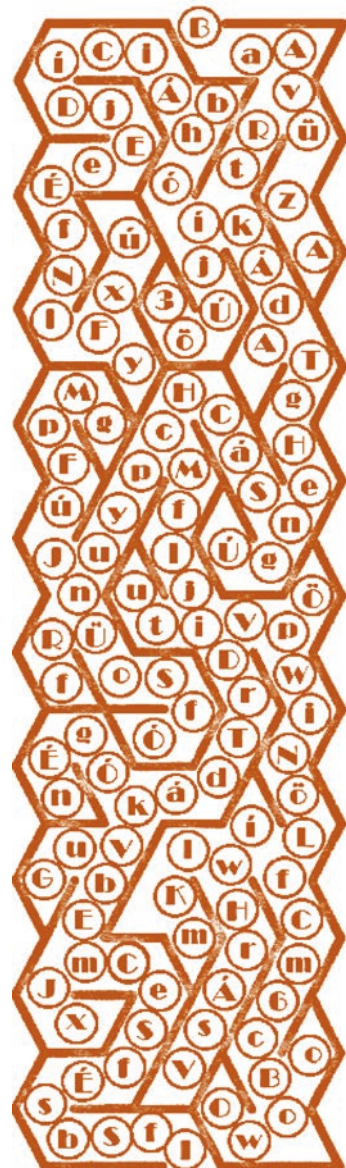
*T L*

## LABIRINTUS

A feladat: átjutni a labirintuson, közben az útba eső, hasonló formátumú betűk adják a megfejtést.

A megfejtés **3, Sándor keresztnevé alkotó vezetékneve**, akiknek Vásárosnaményban van köztéri alkotásuk.

*Készítette: Kardos Béla*



## JUDO

Erős, közel kétszáz fős mezőnyben álltak helyt a vásárosnaményi **Szelet-Kelet Sportegyesület** judós lá-

nyai a tatai Olimpiai edzőtáborban megrendezett Judo Magyar Országos bajnokságon a 2003-ban születettek között.

*Vaska Fanni* a döntőben nagy küzdelem után bírói döntéssel maradt alul bajai ellenfelével szemben, így ezüstérmét szerzett a 41 kg-osok csoportjában.

*Insticei Réka* ippon győzelem után nyerhető küzdelemben maradt alul a későbbi győztes budapesti ellenfelével szemben. Vigaszágon bronzmérkőzését magabiztosan nyerte, így ő is éremmel térhetett haza. – Felkészítő edzőjük *Batizi István* volt, a résztvevők külön köszönik a kisvarsányi református egyházközség támogatását, aminek segítségével jutottak el a tatai helyszínre.



KÖNYVAJÁNLÓ



Almási Kitti

Bátran élni – Félelmeink és gátlásaink leküzdése

Kulcslyuk Kiadó, 2015



Rengeteg gátlás és félelem van bennünk még a legegyszerűbb helyzetekben is: rettegünk attól, hogy ha megmutatunk magunkból valamit, akkor kitesszük magunkat mások kritikájának, ítéletének, elutasításának.

Sokkal egyszerűbbnek tűnik, ha inkább elrejtőzünk a szerepeink mögé, ha nem mondjuk ki, amit gondolunk, ha nem fejezzük ki, amit érzünk, mert így nem szolgáltatjuk ki magunkat annak, hogy mások nem fogadják el és nem szeretnek bennünket.

Éljük-e így le az életünket? Óvatosságunkban nem hagyjuk-e ki éppen a lényegyet? Képesek lehetünk-e valódi intimitásra, megvalósíthatjuk-e legmélyebb vágyainkat, ha állandó önvédelemre rendezkedünk be?

A legtöbb ember nem meri azt az életet élni, amit a szíve mélyén kívánna. Azt mondjuk, nincs rá lehetőségünk, de sokszor valójában bátorságunk nincs, hogy kivívjuk, megteremtsük azt. Ehhez ugyan is egyrészt el kellene hinnünk azt, hogy képesek vagyunk rá, másrészt elsősorban saját belső hangunkra hallgatni, nem pedig mások – gyakran jóakarátú, de megalapozatlan, önös érdekekre épülő, vagy akár kifejezetten romboló – véleményére. Azon erőlködünk egész életünkben, hogy másoknak megfeleljünk, hogy ne gondoljanak rosszat rólunk, ne szóljanak meg, ne bántsanak minket, miközben önmagunkat cserbenhagyjuk. Miért nem tesszük fel néha a



kérdést: És akkor mi van?! Mi van akkor, ha valami nem sikerül, ha valaki nem fogad el? Megéri-e lemondani arról, hogy a saját bensőnkől fakadó, autentikus életünket éljük, csak azért, hogy soha meg ne sérüljünk, el ne utasítsanak, el ne bukjunk (ami minden bizonnyal így is, úgy is lehetetlen)? Azt tapasztalom, hogy visszatekintve mindig megbánjuk, ha nem tesszük meg, ami igazán fontos lett volna számunkra, ha elszalasztjuk azokat a lehetőségeket, amelyek által azzá lehetnénk, akik lenni szeretnénk.

Igen, vannak az életben rettenetesen nehéz és ijesztő helyzetek, amikor természetes, hogy félünk – mint ahogy olyan mély felnőttkori gátlások és szorongások is, amelyek korai sérülésekből fakadnak, így gyakorlatilag beleíródtak a sejteinkbe. Ilyenkor valóban nem könnyű a dolgunk – de vannak eszközök a kezünkben, és szó sincs arról, hogy ne élhetnénk bátran és hitelesen az életünket, ha így akarjuk, és erőfeszítést teszünk érte.

Tudtad-e?

Mezopotámiában, Japánban és Kínában már évezredekkel ezelőtt ismert volt a betegségek szemből történő „kiolvasása”.

A feledésbe merült módszert Dr. Péczely Ignác fedezte fel újra, aki gyerekkorában kedvenc baglya lábtörését követően figyelte meg a madár íriszében megjelenő változásokat.

Később e megfigyelésekre alapozva lefektette a szemből történő diagnosztizálás tudományának alapjait, vagyis kidolgozta a nyugati íriszdiagnosztikát. E módszer azon alapszik, hogy szemünk szivárványhártyája, az írisz, rálátást enged egész testünk energetikai állapotára, élettani folyamataira. Tükrözi az éppen zajló, vagy már lezajlott kórfolyamatokat, pszichés és szervi elváltozásokat.

Ezek ismeretében bizonyos betegségek megelőzhetőek, vagy hatékonyabban gyógyíthatók.

H. É.

MŰVELŐDÉSI KÖZPONT  
OKTÓBERI  
MOZIMŰSOR

Október 27. (kedd) 17<sup>00</sup>

Hotel Transylvania 2.  
Ahol még mindig szörnyen jó  
– 3D



Teljes árú jegy:  
1300 Ft

Gyerekjegy  
(12 éves korig):  
1100 Ft

Október 27. (kedd) 19<sup>00</sup>

Fák jú Tanár úr! 2. – 3D



Teljes árú jegy:  
1300 Ft

Gyerekjegy  
(12 éves korig):  
1100 Ft

Folytatás a 4. oldalról

**Koordinációs workshop** keretében Héder Éva dietetikus egészséges életmódhoz kapcsolódó előadását érdeklődve fogadták a jelenlévők, az előadás szakmai tartalma szorosan kapcsolódott a projekt szellemiségéhez, céljaihoz.

A megvalósítók részéről egyértelműen megfogalmazódott az igény arra, hogy a térségben a projekt által nyújtott szolgáltatások többségét folytatni kell. Amennyiben annak forrására lehetőség nyílik pályázati, normatív, vagy más csatornákon, úgy élni kell ezen lehetőséggel. A térség elkötelezte magát, hogy tovább kell folytatni a korai képességfejlesztést, képességgondozást, hátrányos helyzetű gyermeket családot célzó szolgáltatások nyújtását, fejlesztését, az egészségesebb gyermekkor biztosítását, a szegregáció minden formájának megszüntetését.

# Meghívó

Értékes  
alkotások

Népművészeti  
kiállítás



nka  
Nemzeti Kulturális Alap



A Beregszem

Hagyományápoló

Művészeti és Kulturális Egyesület

szeretettel meghívja Önt és barátait

2015. november 3-án, 16 órára az

Értékes alkotások

Népművészeti kiállítás

megnyitójára.

Helye: Művelődési Központ -

Vásárosnamény

## Versbarátoknak!

Kedves költészet-rajongók!



Újraindítjuk a **Versbarát Kört!**  
2015. október 30-án (pénteken) 17 órai kezdettel szeretettel várunk minden érdeklődőt! Hozd magaddal József Attila valamelyik általad kedvelt, de mégis kevesek számára ismert versét!

### Miért érdemes hirdetni az Új Beregi Életben?

**Mert** minden vásárosnaményi lakoshoz eljut a hirdetés üzenete. **Mert** a hagyományos hirdetési újságokkal szemben az Új Beregi Élet olvasói az újság valamennyi oldalát átnézik. **Mert** a hirdetések kiváló minőségű papíron, korszerű nyomdatechnikával jelennek meg. **Mert** a hirdetések a cikkek között helyezkednek el, így olvasás közben is rájuk terelődik a figyelem. **Mert** Vásárosnamény honlapján minden új szám olvasható, így a világháló segítségével a világ bármely tájáról láthatóak a hirdetések is.

**Hirdetésfelvétel, hirdetési árak: Borbás László**

Tel.: 06-70/984-1880 • E-mail: borbaslaszlo@vasarosnameny.hu

## DUMASZÍNHÁZ VÁSÁROSNAMENY

2015. NOVEMBER 12. 19:00

Művelődési Központ

Fellép:

*Dombóvári István  
Kovács András Péter*



Belépőjegy ára elővételben: 2.490,- Ft, előadás napján helyszínen: 2.990,- Ft.  
Belépőjegyek kaphatók az Agentura Adventure Utazási és Jegyirodában,  
(Tourinform Iroda) Vásárosnamény, Szabadság tér 9. Tel.: 30/401-8911  
valamint online a [dumaszinhasz.jegy.hu](http://dumaszinhasz.jegy.hu) oldalon.

## Impresszum

ÚJ BEREGI ÉLET

Vásárosnamény Város Önkormányzatának és lakosságának havi, közéleti lapja.

Szerkeszti a szerkesztőbizottság.

Szerkesztőség: Balázs József Városi Könyvtár és

Művelődési Központ Vásárosnamény,

Szabadság tér 5. • [beregi.élet@gmail.com](mailto:beregi.élet@gmail.com)

Kiadja: Vásárosnamény Város Önkormányzata  
Vásárosnamény, Tamási Á. u. 1. • Tel.: 06-45/470-022

Főszerkesztő: Iványi Tamás

Hirdetésfelvétel: Borbás László • Tel.: 06-70/984-1880

E-mail: [borbaslaszlo@vasarosnameny.hu](mailto:borbaslaszlo@vasarosnameny.hu)

Nyomdai munkák: BEREGI NYOMDA – Onder János • 06-30/652-5915

ISSN 1585-8774